

Libri

Come vincere la battaglia contro le malattie infettive



Il peggior nemico
M.T. Osterholm,
M. Olshaker
Aboca
Pagine 383
Euro 22,00

A pagina 327 del saggio scritto insieme a Mark Olshaker, Michael T. Osterholm, noto epidemiologo americano, descrive quanto può accadere a causa di una pandemia virale. Se si leggessero queste pagine scorporate dal libro si potrebbe pensare siano una cronaca di quanto abbiamo vissuto e stiamo vivendo da un anno a questa parte. Può colpire allora apprendere che invece *Il peggior nemico* sia stato finito di scrivere nel 2016. Il che significa quindi che «si sapeva» esattamente che cosa sarebbe potuto accadere. Lo si poteva prevedere, ma non è questo il punto: che

prima poi una pandemia sarebbe arrivata era noto. Il punto è, piuttosto, essere, da ora in avanti, davvero consci che queste minacce esistono e che rischiano — sottolinea molte volte l'autore — di fare anche più danni di una guerra nucleare quanto a numero di morti. Ma gli investimenti per prevenirle, per difenderci, non sono nemmeno lontanamente paragonabili a quelli dedicati alla difesa militare. Quello di Osterholm è un vero e proprio manuale che aiuta a comprendere tutti gli elementi in gioco nelle malattie infettive e quanto possiamo fare per evitarle. Gli autori a questo scopo ricorrono però

copiosamente al genere narrativo, rendendo appassionante il percorso «didattico» attraverso storie vere, dalle epidemie di Ebola, alle malattie diffuse dalle zanzare, per arrivare a Sars, Mers e altro. Un'occasione per capire quanto sia facile cadere nella trappola della superficialità affrontando certi argomenti, ma anche quanto sia facile prenderne coscienza quando vengono spiegati in modo chiaro. Bene ha fatto Aboca a riproporre questo testo, quanto mai attuale, con una prefazione aggiornata su Covid-19.

L. Rip.



I grandi pensieri vengono dal cuore
Eugenio Borgna
Raffaello Cortina
Pagine 105
Euro 12,00

La poesia dolorosa e potente «scritta» dal disagio mentale

Che i grandi pensieri vengono dal cuore lo sosteneva Nietzsche, spesso chiamato in causa da Eugenio Borgna in questo saggio, che, partendo da seminario tenuto anni fa in un liceo scientifico, diventa quasi la storia personale di uno specialista che ha imparato a guardare oltre la patologia mentale per coglierne e valorizzarne la poesia, la creatività le potenti intuizioni rivelatrici. Pagine che evocano la necessità di empatia con la sofferenza silenziosa, spesso incompresa, soprattutto degli adolescenti. Dolcezza, pietà e cognizione del dolore sono gli ingredienti necessari secondo l'autore perché uno psichiatra sia davvero tale.

L. Rip.



Conosci il tuo seno
Alberto Luini
Mondadori
Pagine 168
Euro 18,00

Screening periodici e vita sana possono evitare i «nemici» del seno

Non è «solo» un organo: il seno è anche un simbolo che evoca immagini e sentimenti, una parte importante del corpo. Conoscerlo e prendersene cura nei vari passaggi della vita è fondamentale per il benessere. Alberto Luini, chirurgo senologo dello Ieo (Istituto europeo di oncologia) e per decenni braccio destro di Umberto Veronesi, con questo saggio illustra le varie trasformazioni cui va incontro il seno, dall'allattamento alla menopausa, e le malattie che possono colpirlo. Ampio spazio è dedicato alla prevenzione, da eseguire con l'adesione agli screening periodici ma anche evitando i «nemici»: alcol, fumo, stress e sovrappeso.

M. V.

